



Leigh Brasington

Das Glück der Meditation

Wegweiser in die Jhānas

übersetzt von Sabine Längsfeld

NEU



Erfrischend klar beschreibt Leigh Brasington die Meditationspraxis der Jhānas und gibt dem Leser einen spannenden Einblick in diese tiefen Bewusstseinszustände und den daraus resultierenden Glückserfahrungen.

Dieser wertvolle spirituelle Wegweiser, mit praktischen Tipps und Methoden, ist das Ergebnis seiner langjährigen Lehrtätigkeit in Europa und Nordamerika und basiert auf seinen eigenen Meditationserfahrungen und den Unterweisungen, wie sie in den buddhistischen Lehrreden zu finden sind.

Leigh war Ayya Khemas Hauptschüler in den USA und wurde von ihr zum Lehren der Jhānas autorisiert.

Klappenbroschur, 240 Seiten

Preis: 18,00 Euro

ISBN 978-3-931274-66-5

Erhältlich ab Oktober 2018 in jeder guten
Buchhandlung oder direkt im Shop:
www.buddha-haus-shop.de



Jhana Verlag